



75-g oraler Glukosetoleranztest

Vorbedingungen:

- zumindest 3 Tage vor dem Test kohlenhydratreiche Kost von etwa 200 g (150- 250 g) Kohlenhydrate pro Tag.
- keine Vorherige Beschränkung der üblichen Aktivität.
- Auskurierung einer akuten Erkrankung.
- Zumindest 8 - 12 Stunden vor dem Test Verbot von Rauchen, Kaffee und besonderer körperlicher Aktivität.
- Nüchternperiode vor dem Test mindestens 10 bis maximal 16 Stunden.

Testdurchführung am Morgen (in der Regel um ca. 8.00 Uhr): .

- Zum Zeitpunkt 0 Trinken von 75 g Glukose in 250-300 ml Wasser (oder äquivalenter Menge z.B. Dextro-OGTT-Saft) innerhalb von 5 Minuten
- Blutentnahme zu den Zeitpunkten 0 und 120 Minuten (Schwangere 0, 60 und 120 Minuten).
- Sie bleiben die ganze Zeit in der Praxis. Keine Muskelanstrengung, nicht rauchen vor oder während des Tests. Nicht essen oder trinken.
- Der Test kann mit Durchführung und Besprechung der Ergebnisse bis zu 2,5 Stunden dauern.

Bitte bringen Sie zum Termin mit:

- Ihre Versichertenkarte und Überweisung vom Hausarzt (Schwangere vom Gynäkologen).
- Schwangere auch Mutterpass.

Ihr Praxisteam am Kuhtor